



Pratique des Mentastics®

et du toucher Trager® :

*Découvrir les principes de base  
et Expérimenter.*

*Se reconnecter. Ressentir.*

*Chercher ensemble.*

*Se régénérer.*

*Se soutenir et se souvenir.*

*Evoluer.*

**AIX-EN-ERGNY**

**Le samedi de 14h00 à 18h00**

16 septembre 2023

21 octobre 2023

4 novembre 2023

16 décembre 2023

13 janvier 2024

3 février 2024

9 mars 2024

13 avril 2024

4 mai 2024

8 juin 2024

6 juillet 2024

**MJC DOUAI**

**Le samedi de 14h00 à 18h00**

23 septembre 2023

7 octobre 2023

25 novembre 2023

9 décembre 2023

20 janvier 2024

10 février 2024

23 mars 2024

6 avril 2024

18 mai 2024

15 juin 2024

**LOOS-EN-GOHELLE à  
l'Instant Présent**

**Le vendredi de 14h00 à 17h00**

2 février 2024

8 mars 2024

12 avril 2024

3 mai 2024

7 juin 2024

*Thérèse Bocquet  
Praticienne Trager*

**06 82 35 65 76**

*Et tous les lundis de 19h à 21h avec Anne-Marie Testard*

[theresebocquet10@gmail.com](mailto:theresebocquet10@gmail.com)

[www.theresebocquet.jimdofree.com](http://www.theresebocquet.jimdofree.com)